

༣ ཐིམ་ཡུལ་སྔ་བདེ་ཚོགས་རྒྱུ་ལཱ་འཛུགས་ཐེངས་༡པ། སྤྱི་ཚེས་ ༡༤-༠༧-༢༠༡༤

འཛུགས་ས་དེ་ཡང་ཚོགས་པའི་འགོ་འདྲན་པ་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཟིམ་རྩུང་ནང་ལྷ།

དུས་ཚོད་ ཕྱི་རུའི་རྒྱ་ཚོད་ ༥-༧ ལུག།

ངོ་འཛུགས།

༡ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། ༢ ཚོ་དབང་བཟ་ཤིས། ༣ ཚོ་དབང་དོན་གྲུབ། ༤ ཉམ་གྲིན་དབང་ལྷུག།

༥ ཀམ་ཤེས་རབ། ༦ གཤམ་དབང་ཚོས་འཕེལ། ༧ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ། ༨ རྩོན་སྤོལ་མ། ༩ ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

འགོ་འདྲན་གསལ་བཤད།

འགོ་འདྲན་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་འབྱོན་གནང་མི་ ཚུ་ལུ་ འབྱོན་པ་ལེགས་སེའི་བསུ་བ་འདི་ གསོལ་རྩལ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཕྱི་རུའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཚོད་ར་ སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཁོ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཚོགས་རྒྱུ་ལཱ་མི་རྒྱ་གི་འགན་ཁུ།

ཚོགས་རྒྱུ་ལཱ་འཛུགས་མི་དགུ་ལུ་ རང་སེའི་འགན་ཁུ་ཚུ་ཡང་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཛུགས་མི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཚོགས་གཙོ་ གོང་མ་འདི་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་སྟེ་

གདམ་འཐུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཚོགས་གཙོའོག་མ་དེ་ཡང་ཚོ་དབང་བཟ་ཤིས་སྟེ་གདམ་འཐུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད། ཚོགས་པའི་རྩུང་ཚེན་འདི་ ཚོ་དབང་དོན་ གྲུབ་སྟེ་གདམ་འཐུ་གྲུབ་ཅི་དང་ ཕྱིས་འཛུགས་པ་འདི་ རྩོན་སྤོལ་མ་སྟེ་གདམ་འཐུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད། ལྷག་ལུས་ཚོགས་རྒྱུ་ལཱ་མི་ལྷ་གིས་

ཐིམ་ཡུལ་སྔ་བདེ་ཚོགས་པ་ནང་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་ལཱ་དང་ཚོགས་རྒྱུ་ལཱི་ ལཱ་འཛུགས་རྒྱ་གནང་མ་དུ་ལུ་ཡང་ ག་དེ་འག་འག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འབད་དགོ་པ་ སྟེ་ ལཱ་འཚམ་འབྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཚོགས་གཙོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་ལཱ་མི་རྒྱ་གིས་འབད་རུང་ ཕན་བདེ་ ཚོགས་པའི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་གང་འག་ལུ་དགོ་པའི་ ལམ་སྟོན་སྤྱོད་བྱ་ཚུ་ཡང་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གོས་གཞི་ཆ་འཛུགས།

ཚོགས་གཙོ་གི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལས་ ཐིམ་ཡུལ་སྔ་བདེ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཞི་ཚུ་ མ་འོངས་ལུན་བརྟན་སྟེ་ སྤྱི་སྤྱོད་གནས་ཅི་གི་དོན་ལུ་ གོས་ བསྐྱར་ཚུ་འབད་ཞེན་ལས་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གོས་གཞི་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་བཙོས་དུམ་ག་རེ་ མཛུགས་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡ ཚོགས་རྒྱུ་ལཱི་ལཱ་འཛུགས་ཐེངས་༡པའི་གོས་ཚོད་འདི་ ཐིམ་ཡུལ་སྔ་བདེ་ཚོགས་པའི་ ལས་ཁུལ་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢ དང་ལེན་སྟོན་ལུ།

༧༽ ཚོགས་པ་འདི་ནང་ལས་ དགོངས་ལུ་མཛད་དེ་འགྲོ་དགོས་འཕྲོམ་ད་ལུ་ སློབ་གཞན་ཏེ་དགོངས་ལུ་
འགྲོ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་གི་མ་དངུལ་ལས་བརྒྱ་དཔུ་ ༥༠ དང་ ཐབས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པ་ཅིན་ བརྒྱ་དཔུ་ལས་ ༤༠ ཐོབ་ནི་སླེ་
ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཅི།

༨༽ འཇུག་མི་ཚུ་གི་འབྲི་ཤོག་བཀའ་མ་ད་ལུ་ རོ་སློང་འབད་མི་ཅིག་ག་དེ་འབད་རུང་ དགོས་སླེ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་སྟེ་ཡོད།

༩༽ ཕྱི་རྒྱལ་ནང་བཟུགས་མི་ གྲུས་བཏུང་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ཚུ་ ཐིམ་ཡུལ་ཕན་བདེ་ཚོགས་པའི་
ཀ་ཚེན་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྱོན་པའི་སྐབས་ གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་བསུ་བ་ཅིག་

ཕུལ་དགོས་སླེ་ཞལ་འཆམ་འབྱུང་ཡི།

༡༠༽ འཛོན་སྐྱོང་ས་ཚོགས་རྒྱུ་འཇུག་མི་གི་ གནས་ཡུན་དེ་ཡང་ཐོ་ཤོས་ལོ་རྒྱུ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༡༽ ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་ཨ་ལོ་ལུ་ སེམས་གསོའི་མ་དངུལ་༢༠༠༠༠ཉིས་ཁྲི་ཐམ་པ། ཨ་ལོ་ལོ་གཅིག་འོག་མཇུག་ བརྒྱ་དཔུ་༥༠ཐོབ་སླེ་ཆ་
འཛོག་གྲུབ་སྟེ་ཡོད།

༡༢༽ ཐིམ་ཡུལ་ཕན་བདེ་ཚོགས་པ་ལས་ བརྒྱུད་དེ་ལྟོད་མི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་བསམ་འཆར་ཡང་ ཚོགས་རྒྱུ་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ རོན་
ཡོད་མི་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ ལས་ཁྲིམས་ནང་བཅུགས་ཏེ་ཡོད།

༡༣༽ ཐིམ་ཡུལ་ཕན་བདེ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གསལ་གཞི་འོ་ཚོག་དོན་ལུ་ ཨིང་སྐད་དང་ཚོང་ཁག་གཉིས་ལུ་ ཚོག་དོན་མ་འདུལ་ལེ་འཕོན་ཆེ་ ཚོང་ཁའི་ཚོག་
དོན་ལུ་ཆ་བཞག་དགོས་སླེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༤༽ ཚོགས་རྒྱུ་འཇུག་མི་ཚུ་ དགོངས་ལུ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ ཚོགས་རྒྱུ་འཇུག་མི་གསར་པ་ཚུ་ཡང་ ཚོགས་རྒྱུ་འཇུག་མི་རྫིང་མ་ཚུ་གི་ར་
བཅགས་འཇུ་འབད་དེ་ ལྷན་བཟུགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་གནང་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱུ་འཇུག་མི་གི་འགན་ཁག་དང་འགན་ཁྲི་ བསྐོ་བཞག་གནང་ནི་སླེ་ཆ་འཛོག་
གྲུབ་སྟེ་ཡོད།

༡༥༽ ཚོགས་པའི་རྒྱུགས་ཡང་ སྤྱི་དུང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཕྱགས་གཟུགས་ གཡོན་པ་ལུ་མེ་ཏྲོག་པར་བསྐྱམས་ཡོད་མི་འདི་ བཅུགས་ནི་འབད་ཆ་
འཛོག་གྲུབ་ཡོད།

མཇུག་བསྟུ།

ཚོགས་གཙོ་གི་ཁ་གྲུག་ལས་ ཐིམ་ཡུལ་ཕན་བདེ་ཚོགས་པའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་འཇུག་ཞལ་འཛོམས་ ཐངས་ཀྱི་པའི་དོན་ལུ་ ཅུས་ཚོད་སྟོན་ཏེ་འབྱོན་
གནང་མི་ལུ་ བཀའ་བློན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་གསུང་སྟེ་ མཇུག་བསྟུ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

གོས་ཚོད་ཐོ་བཀོད་འབད་མི། ཅུང་ཚེན་ཚོ་དབང་དོན་གྲུབ།