

ཐིམ་ཡུལ་པན་བདེ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ལྔ་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༣/༠༥/༢༠༡༤

འཛོམས་ས། གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ སློབ་གཉེན་སྡེ་ཁང།

དུས་ཚོད། ཕྱི་ལུ་ཚུ་ཚོད་ ༤-༥།

ངོ་འཛོམས།

- ༡༽ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། ཚོགས་གཙོ།
- ༢༽ ཚོ་དབང་བཀྲིས། ཚོགས་གཙོ་འོག་མ།
- ༣༽ ཚོ་དབང་དོན་གྲུབ། ཚོགས་ཚུང་འཇུག་མི།
- ༤༽ རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ། ཚོགས་ཚུང་འཇུག་མི།
- ༥༽ ཉམ་གྲིན་དབང་ཕྱུག ཚོགས་ཚུང་འཇུག་མི།
- ༦༽ ཀམ་ཤེས་རབ། ཚོགས་ཚུང་འཇུག་མི།
- ༧༽ རག་དབང་ཚོས་འཕེལ། ཚོགས་ཚུང་འཇུག་མི།

མ་འཛོམས་མི།

- ༡༽ ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས། ཚོགས་ཚུང་འཇུག་མི།
- ༢༽ ཨོ་རྒྱན་སློལ་མ། ཚོགས་ཚུང་འཇུག་མི།

གྲོས་ཚོད་ཐོ་བཀོད་འབད་མི། ཚོ་དབང་དོན་གྲུབ། ཚོགས་ཚུང་བློ་ཚེན།

འགོ་འབྲེད་གསལ་བཤད།

ཚོགས་གཙོ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚོགས་ཚུང་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ལྔ་པའི་ནང་བྱོན་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ འབྲོན་པ་ལེགས་སོའི་བསུ་བ་
དང་བཅས་ཏེ་ རང་སོའི་ ཕུག་འགན་ངོ་མའི་ཕུག་ལུ་ལས་བཞེན་ཏེ་ མ་ཁོམས་རུང་ དུས་ཚོད་བཏོན་གནང་མི་འདི་ལུ་ བགྲིན་
དགའ་ཚོར་ལུ་ཡི།

གོ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་འཛུགས་

ཚོགས་གཙོ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ད་ལྟོ་ཚོགས་ཚུང་ཞལ་འཛུགས་ཐེངས་ ༥ པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ གཙོ་བོ་རང་ ལས་ཁྲིམས་དག་དཔྱད་
འབད་ནི་དང་ ཚོགས་པ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཨིན་ཟེར་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཕུལ་མ་དང་ཅིག་ཁར་ གཞུགས་འཁོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་
གཞི་ཚུ་ལུ་ཚུལ་འཛུགས་མཛད་ཅི།

༡༽ ལྷོ་ཚེས་ ༢༤/༠༧/༢༠༡༤ ལྷོ་ཚུང་ཐེངས་ ༡ པའི་ ཞལ་འཛུགས་གཙོ་བོ་རང་ ལས་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ ༡ པ་དག་དཔྱད་
ཨིན་མ་ལས་ མཐའ་བཙུག་ཀྱི་ རྒྱལ་ཉམས་དེ་ཚུ་ ཚོགས་ཚུང་ཞལ་འཛུགས་ ༥ པའི་ནང་བཀོད་ནི་སྟེ་ཞལ་འཆམ་འབྲུང་ཡི།

༢༽ དང་ལོན་སྐབས་ལྷན་

༡༽ རྒྱུ་ཚེན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡ པ་ལྷན་ ལས་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དོན་ལས་ གོ་སྐབས་འཆར་དང་དོན་ཚན་
གསར་པ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཟིན་བྲིས་ ༥ པའི་ནང་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་གཙོ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ ཕན་བདེ་ཚོགས་པའི་
འབྲུལ་མི་དམངས་ལུ་ མི་ཅན་སྟེ་ཚན་ནང་ བཀའ་སྟེལ་འབད་དེ་ བསམ་འཆར་ཚུ་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཟིན་
བྲིས་ ༥ པ་སྟེ་བཟོ་ཡི་ཟེར་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ལུ་ཡི།

༢༽ ཕན་བདེ་ཚོགས་པའི་འབྲུལ་མི་ཅིག་ལུ་ རྒྱུ་ཚོད་མ་རིང་མ་ཅིག་ཁར་ ལི་ཁྱེན་ལེ་འབྲུང་པ་ཅིན་ མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
རྒྱུ་ཚོད་ཁར་ ལྷན་མི་ཚུ་གསར་པའི་ཚ་རྒྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལས་ དངུལ་ཁང་གི་ཕྱིས་ཁྲི་ གང་
མཚུགས་ཁ་ཕྱེ་ནི་ལུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་བྱུང་ཞིན་དུ་ འབྲུལ་མཚུགས་རང་དངུལ་ཁང་དང་ཅིག་ཁར་གསུངས་གོ་སྐབས་གནང་ཞིན་མ་ལས་
ཕྱིས་ཁྲི་ཁ་ཕྱེ་ནི་ལུ་གོ་སྐབས་ཐག་བཙུག་ཅི།

༣༽ ལས་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ ༥ པའི་ནང་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ དག་དཔྱད་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ གོང་
འཁོད་ཡོད་པའི་ ཕན་བདེ་ཚོགས་པའི་ཕན་བསྐྱེད་ཐབས་དང་ བདེ་ཐབས་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ ལས་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ ༥ པ་དེ་ དབྱེ་ཞིབ་
དང་གོ་སྐབས་བསྐྱར་མཐེལ་ཕྱིན་དུ་མཛད་དེ་ མཐའ་དཔྱད་སྟེ་བཞག་ནི་ལུ་གོ་སྐབས་ཐག་བཙུག་ཅི།

༤༽ ཕན་བདེ་ཚོགས་པའི་འབྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་ ཞབས་ཉོག་གང་མཚུགས་སུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུལ་མི་ནང་
འཁོད་ལས་ རྒྱུ་ཚེན་འོག་མ་གཅིག་དང་ ཕྱིས་འཛུགས་པའི་ལས་རོགས་གཅིག་ མཚུགས་པ་རང་གདམ་འབྲུལ་འབད་ནི་སྟེ་གོ་སྐབས་
ཐག་བཙུག་ཅི།

3) ཚཱ་གས་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་མི་ ཤེས་རབ་སྤྱན་རློབ་ཆོས་དེ་ མཚོ་གས་པ་རང་ ཁོ་རའི་སྐྱེར་གྱི་ལུ་གཅིག་འགོ་བརྒྱམས་ཞིན་མ་
ལས་ ཐིམ་སྤུག་ལུ་གཏན་འཇག་སྤྱི་མི་ལུས་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ ཚཱ་གས་གཙོ་ལུ་ ངག་ཐོག་ལས་ལུ་བ་སྤུལ་ཞིན་ཏུ་
ཚཱ་གས་རྒྱལ་གྱི་ཁ་སྤུག་ལས་ འཇུག་མི་གསར་པ་གཅིག་ ཁས་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཐོན་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་འམ་མོ་བརྟུགས་ནི་
དང་ ཁས་བླངས་འབད་མི་མེད་པ་ཅིན་ ཐིམ་སྤུག་ནང་འཁོད་ལས་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་གཅིག་ཚཱ་གས་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་མི་
སྤྱི་ འཚོལ་ནི་སྤྱོད་ཐོས་ཐག་བཅད་ཅི།

ཆ) བན་བདེ་ཚཱ་གས་པའི་མ་དངུལ་གཞི་བཙུགས།

- 1) ཚཱ་གས་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་མི་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་བཞུགས་མི་ འཇུག་མི་རྒྱ་གིས་མ་དངུལ་སྤོམ་སྤྱོད་རང་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་ནི་
གི་ཁས་བླངས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བན་བདེ་ལུ་ཐན་ཐབས་སྤོམ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་རྒྱ་ལྷོ་ཡི།
- 2) མ་འོངས་པའི་ནང་ བན་བདེ་ཚཱ་གས་པའི་མ་དངུལ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་གསར་པ་རྒྱ་
བརྟེན་ཞིན་མ་ལས་ ཕྱག་ལུ་རྒྱ་མཚན་དགོས་ཡོད་པ་ལས་ ཚཱ་གས་རྒྱལ་གྱི་ཁ་སྤུག་ལས་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་
རྒྱ་ག་ཅི་བརྒྱམ་རང་ཡོད་ག་གཟིགས་དགོས་སྤྱོད་ཐོས་བསྐྱར་མཚན་ཅི།
- 3) བན་བདེ་ཚཱ་གས་པའི་མ་དངུལ་གསོག་འཛོག་དང་གཞི་རྟེན་གྱི་དོན་ལས་ དངུལ་ཁང་ནང་ མ་དངུལ་ཉུང་མཐའི་ཚད་
གཞི་ཅིག་ཡང་བཟོ་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་འཆམ་བུང་ཡི།

ཇ) ལས་ལྟགས།

ཐིམ་སྤུག་ཐན་བདེ་ཚཱ་གས་པའི་ ལས་ལྟགས་དེ་ ང་བཅས་རའི་གཡུས་ཁའི་ལམ་སྤོམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཅིག་ བཟོ་དགོས་
ཁ་ཆེན་ལས་ ཚཱ་གས་ཐབས་དང་ཉེན་འཁུལ་གསོག་གནང་བཞིན་ ལས་ལྟགས་ཅིག་བཟོ་དོ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ཚཱ་གས་གཙོ་
གིས་སྤྱན་རློབ་སྤུལ་ཡི།

8) བན་བདེ་ཚཱ་གས་པའི་དོན་ལས་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན།

ཐིམ་སྤུག་བརྒྱམ་གྱི་ཁོམ་ཚཱ་གས་སྤོམ་ནང་ གཡུས་ཁ་ལས་ནད་པ་སྤྱན་བཙོས་ཀྱི་དོན་ལས་ རྒྱལ་ས་ལྷོ་བ་ལུ་འབག་འོང་མི་དང་
ཐིམ་ཁོམ་ནང་ལུ་ བཞུགས་མི་ག་རུ་ ནད་པའི་རིམ་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབད་བའི་སྐབས་ ཚོས་པ་དང་ ཚོས་ཆ་རྒྱུ་མ་

འཕྲོ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ མ་འོངས་པའི་ནང་ འདི་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཚུ་བཟླ་དགོས་ལག་ཆེ་བའི་གྲོས་བསྟུར་
བྱུང་ཡི།

༡༽ ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མིའི་གནས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་ཉེ་མ་ལས་གོང་ལྷན།

ཕན་བདེ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་འབད་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་འམ་མོ་ག་འབད་རུང་ བྱ་ཐབས་མེད་པའི་གནས་
སྐབས་ལུ་ཤར་ན་མ་གཏོགས་ འདི་མིན་ ཉུང་ཤོས་ལྷོ་རོ་ལྷུག་ལུ་དགོ་པའི་ཁར་ ཏུས་ཚོད་མ་རེན་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་
ལྷན་ལྷུག་ལུ་ལས་གོང་ལྷན་འགྲོ་དགོ་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ འོས་འབབ་ཚུ་གཟིགས་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་གོང་ལྷན་འོས་
ལེན་མཛད་ནི་སྟེ་ཞལ་འཆམ་འབྱུང་ཡི།

ཐ༽ མཇུག་སྟུང།

ཚོགས་གཙོ་གིས་ ཚོགས་ཚུང་ཞལ་འཇོམས་ཀྱི་གྲུལ་ཁར་གཏོགས་གནང་སྟེ་ ཐིམ་ཡུལ་ཕན་བདེ་ཚོགས་པའི་ དམིགས་ཡུལ་
གྲུབ་ཐབས་དང་ འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་མ་འོངས་པའི་ནང་ གོགས་རམ་གང་དུག་མཛད་ཐབས་ལུ་ རང་གིས་ཤེས་པ་མཐོང་མ་ཡོད་མི་
ཚུ་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ གྲོས་བསྟུར་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དག་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་བགྲིན་དག་འཚོར་
ལུ་ཡི།

ཐིམ་ཡུལ་ཕན་བདེ་ཚོགས་པ་དེ་ ད་རེས་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལས་ མེན་པར་ མ་འོངས་པའི་བྱ་གཞི་ཚུ་གིས་ཡང་
ཚོགས་པ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཐིམ་ཡུལ་གྱི་གཡུས་མི་ཚུ་ག་ར་མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་གོགས་རམ་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་མ་དང་ཅིག་ཁར་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཇོམས་
འདི་མཇུག་བསྟུ་གནང་ཡི།